





### Monatliche Treffen

## Träume in Ziele wandeln

### Wollen Sie

-  innehalten und zur Ruhe kommen?
-  Ihre Träume verwirklichen?
-  sich beruflich weiter entwickeln?
-  ein erfolgreiches und glückliches Leben führen?

### Dann begeben Sie sich auf den MEER-Weg

Sie werden ermutigt, kreativ Ihre Träume zu entdecken, Ihre **M**öglichkeiten zu **e**rweitern und Visionen zu **e**ntwickeln. Mit der konkreten Zielplanung erarbeiten Sie einen individuellen Fahrplan, mit dem Sie ein erfülltes Leben **r**ealisieren können.

### Nutzen Sie die Unterstützung der Gruppe als Motivator

In einer kleinen Gruppe mit Gleichgesinnten lassen sich Fragen und Unsicherheiten besser bearbeiten. Gemeinsam, unterstützt durch die professionelle Anleitung, werden Motivation, Durchhaltestrategien und nachhaltige Ideen entwickelt.

Der Zyklus von 1 x monatlich über 6 Monate bietet genügend Zeit das Erarbeitete zu erproben und sich darüber auszutauschen.

#### Zielgruppe:

Menschen, die sich gegenseitig motivieren

#### Kosten:

30,00 €/Termin  
150 € als Gesamtvorauszahlung

#### Gruppengröße:

3-4 Teilnehmer/innen

#### Enthaltene Leistungen:

Seminargebühren  
Seminarmaterialien  
Getränke/Snacks

**Anmeldung**  
**Coaching & Meer**  
Sabine Höhne

Schützenstr. 40  
23558 Lübeck

Tel.: 0451 – 883 48 16

Mobil: 01577 – 181 16 71

Fax: 03212 – 108 79 67

dialog@coaching-und-meer.de

www.coaching-und-meer.de

#### Ort:

Lübeck/Groß Grönau

#### Zeit

auf Anfrage

6 Termine

1 x Monat für 3 Zeitstunden