

Tagesseminar für Frauen und Männer

Alle Lebensbereiche in Einklang bringen

Stellen Sie sich vor, Ihr Leben wäre ein Tisch vollbeladen mit wunderbaren Köstlichkeiten: Erfahrungen, Kompetenzen, Ressourcen, Gefühlen, Schönheit, Fülle, Erfolg.

Die Tischbeine, die Ihr Leben tragen, sind die vier Säulen der Lebensbalance:

- | | |
|----------------------|-----------------------------|
| 1. Arbeit/Finanzen | 2. Familie/Soziale Kontakte |
| 3. Gesundheit/Körper | 4. Sinn/Werte/Kultur |

Sofern ein Lebensbereich vernachlässigt wird, wackelt der Tisch und das Leben gerät in ein Ungleichgewicht.

Sorgen Sie für Stabilität und Balance!

Mit Coaching & Meer schärfen Sie Ihren Blick auf die wichtigen Dinge in Ihrem Leben!

In diesem Seminar überprüfen Sie, wie Sie Ihre einzelnen Lebensbereiche ausfüllen. Sie lernen, die Aufmerksamkeit auf alle Lebensbereiche zu richten und damit Risiken für Gesundheit und Wohlbefinden abzuwenden.

Das Arbeiten mit **EFI (EigenFörderImpulse)** erleichtert Ihnen die Umsetzung Ihres Planes.

Wir arbeiten mit kreativen Methoden, Gruppen- und Einzelarbeit wechseln sich ab.

Zielgruppe:

Menschen, die glücklich und erfüllt leben wollen

Kosten:

99,00 €/Privatperson
129,00 €/TN in Unternehmen

Gruppengröße:

4 - 8 TeilnehmerInnen

Enthaltene Leistungen:

Seminargebühr
Seminarmaterialien

Anmeldung
Coaching & Meer
Sabine Höhne

Ort:
Lübeck

Zeit
auf Anfrage
Tagesseminar

Schützenstr. 40
23558 Lübeck
Tel.: 0451 - 883 48 16
Mobil: 01577 - 181 16 71
Fax: 03212 - 108 79 67
dialog@coaching-und-meer.de
www.coaching-und-meer.de