

Sie wollen als Mensch mit Persönlichkeit

- wahrgenommen werden?
- mit Ihren Meinungen gehört werden?
- mit Ihren Kompetenzen ernst genommen werden?
- als Autorität anerkannt werden?

Dann betreten Sie den MEER-Weg:

Die eigenen **M**öglichkeiten **e**rkennen, **e**rweitern, **r**ealisieren

Sie erleben, wie Sie Ihre Stärken in den Vordergrund stellen und dabei authentisch bleiben.

In diesem Workshop werden Sie folgenden Fragen nachgehen: Was macht Ihre Persönlichkeit aus? Wie unterscheiden sich Selbst- und Fremdwahrnehmung? Sie analysieren die eigenen Stärken und Schwächen, ergründen, wo Ihre Kompetenzen und Ressourcen liegen? Sie erhalten einen Einblick in die Wirkung der Kommunikation.

Mit Entspannungsübungen, Fantasiereisen, Präsentationsübungen erproben Sie Ihre Entwicklungsmöglichkeiten.

Durch das Arbeiten mit **EFI** erhalten Sie nachhaltige Tipps und Methoden, die individuellen **EigenFörderImpulse** nach Bedarf zu aktivieren.

Zielgruppe:

Menschen, die selbstbewusst
auftreten wollen

Gruppengröße:

max. 10 TeilnehmerInnen

Kosten:

99,00 Euro

Enthaltene Leistungen:

Seminargebühr
Seminarmaterialien

Anmeldung
Coaching & Meer
Sabine Höhne

Schützenstr. 40
23558 Lübeck

Tel.: 0451 – 883 48 16

Mobil: 01577 – 181 16 71

Fax: 03212 – 108 79 67

dialog@coaching-und-meer.de

www.coaching-und-meer.de

Ort:

Lübeck

Zeit

auf Anfrage
Tagesseminar (6 Std. +
1 Std. Pause)